



Course outline

หลักสูตร การเข้าใจตนเอง เพื่อพร้อมรับการเปลี่ยนแปลง

(หลักสูตร 1 วัน)

โดย

อาจารย์อิสรา วิไชยคำมาตย์

หลักการและแนวความคิด

การดำเนินกิจการในสภาวะปัจจุบันนี้เต็มไปด้วยการเปลี่ยนแปลงต่าง ๆ มากมาย ทั้งจากตัวอุตสาหกรรมเอง ความต้องการของลูกค้า หรือคู่แข่งในธุรกิจ ซึ่งเป็นเหตุให้องค์กรต่างๆ ต้องรับมือการเปลี่ยนแปลงตลอดเวลา โดยผ่านทางกลยุทธ์และที่สำคัญโดยผ่านทางพนักงาน

ซึ่งการจะดำเนินการให้พนักงานต้องเปลี่ยนแปลงตนเองตลอดเวลานั้น อาจเป็นการสร้างภาวะกดดันให้แก่พนักงาน จนเกิดแรงต้านเนื่องจากไม่สามารถเปลี่ยนแปลงตนเองได้ตามที่องค์กรต้องการได้

การที่พนักงานรู้จักตนเองและศักยภาพของตนเองนั้น จะทำให้พนักงานเกิดความมั่นใจ และรู้สึกดีที่จะต่อยอดศักยภาพของตนเอง เพื่อช่วยให้องค์กรรับมือการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นได้

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร

เพื่อให้พนักงานสามารถรับรู้และเข้าใจในศักยภาพของตนเอง และเห็นแนวทางที่จะพัฒนาตนเองเพื่อเพิ่มศักยภาพเพื่อเตรียมความพร้อมรับมือการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นในองค์กร

กรอบความคิดของหลักสูตร

เมื่อพนักงานเห็นศักยภาพของตนเอง ผ่านสมรรถนะ และกรอบความคิด พนักงานจะมีความมั่นใจในตนเองและเห็นแนวทางในการต่อยอดศักยภาพตนเอง เพื่อเตรียมความพร้อมรับมือการเปลี่ยนแปลงต่อองค์กรที่อาจเกิดขึ้นในอนาคตได้

แนวทางการฝึกอบรมที่ใช้

- Facilitative Coaching Process
- Training and Group Coaching
- Mutual Learning

เนื้อหาหลักสูตร

- Commitment* สร้างความเข้าใจในการดำเนินการของกระบวนการเรียนรู้
สร้างเป้าหมายของกระบวนการเรียนรู้ของตนเอง
ให้คำมั่นต่อกระบวนการเรียนรู้ของตนเองเพื่อให้ได้เป้าหมายตามที่ตนเองตั้งไว้
- Clarify* สำรวจศักยภาพตนเอง ผ่านกิจกรรม ศิลปะ
สำรวจกรอบความคิดของตนเอง ผ่าน Training and Group Coaching
สำรวจพื้นที่ปลอดภัย และพื้นที่แห่งความกังวล
- Connect* เชื่อมโยงสิ่งที่ได้สำรวจ กับสิ่งแวดล้อมเดิมที่จะต้องเผชิญ ผ่านกิจกรรม ศิลปะ
- Coaching* สำรวจแนวทางที่จะไปดำเนินการต่อ ผ่าน Training and Group Coaching
เลือกแนวทางที่จะนำไปใช้เพื่อให้ได้ผลตามเป้าหมายที่ตั้งไว้
สร้างแนวทางการวัดผลการเปลี่ยนแปลงด้วยตนเอง

ตัวอย่างกิจกรรม

- ศิลปะแนวทางศิลปะบำบัด
- กิจกรรมกลุ่ม dialogue
- Peer coaching ผ่านชุดคำถาม

กลุ่มเป้าหมาย

พนักงานในองค์กร หัวหน้างาน จำนวนไม่เกิน 15 คน